

Pressemitteilung 78/2009

## „Obst und Gemüse à la Saison“ Ratgeber-CD der Verbraucherzentrale gibt Infos und Rezepte zu heimischem Grünzeug

Frankfurt, 01.09.2009. Ob Pfirsiche, Kirschen, Brokkoli oder Bohnen - manch ein Obst und Gemüse, das bei uns im Supermarktregal liegt, hat schon einen weiten Flug hinter sich oder kommt aus dem Gewächshaus. Weite Transportwege und der Anbau in künstlicher Wärme belasten das Klima unnötig. Weitaus umweltfreundlicher ist es dagegen, bei der üppigen Auswahl an Freiland-Obst und -Gemüse aus der Region zuzugreifen. Denn gerade der Spätsommer wartet mit über 50 verschiedenen heimischen Obst- und Gemüsearten auf. Wer wissen will, wann welches Obst oder Gemüse bei uns reift und wie es lecker zubereitet werden kann, dem hilft die Ratgeber-CD-ROM „Obst und Gemüse à la Saison“ der Verbraucherzentrale Hessen.

Die CD-ROM bietet nicht nur einen Saisonkalender und eine Jahresuhr, sondern auch über 70 Porträts einheimischer Obst- und Gemüsesorten, die vielleicht etwas in Vergessenheit geraten sind – beispielsweise Pastinake, Steckrübe oder Mangold. Damit Hobbyköchinnen und -köche auch gleich wissen, was sich damit alles zaubern lässt, können 999 Rezepte rund ums Jahr angeklickt werden. Gleichzeitig machen 1.000 Fotos Lust auf gesunde Leckereien.

Die CD-ROM „Obst und Gemüse à la Saison“ gibt es zum Abholpreis von 14,90 € in allen Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Hessen. Für zusätzlich 2,50 € bei Einzelversand, kommt sie – mit Rechnung – auch ins Haus.

Bestellungen an: Verbraucherzentrale Hessen e.V.,  
Große Friedberger Straße 13-17, 60313 Frankfurt am Main  
Bestell-Telefon: (069) 97 20 10 - 30 Bestell-Fax: (069) 97 20 10 - 40  
oder [ratgeber@verbraucher.de](mailto:ratgeber@verbraucher.de)

### Ergänzende Informationen für Verbraucher:

- **Telefonische Beratung** der Verbraucherzentrale Hessen zum Thema „Ernährung und Lebensmittel“ dienstags 10 bis 14 Uhr unter 0900 1 972012. *0,90 € pro Minute aus dem Festnetz der Deutschen Telekom AG – andere (Mobilfunk-) Netzbetreiber können zusätzliche Kosten berechnen.*
- **Infoline Ernährung** zu aktuellen Themen und Lebensmittelskandalen rund um die Uhr unter 0180 5 972012. *0,14 € pro Minute aus dem*

*Festnetz der Deutschen Telekom AG – andere (Mobilfunk-) Netzbetreiber können zusätzliche Kosten berechnen.*

Verbraucherzentrale  
Hessen e. V.

Tel. (069) 972010-0  
Fax (069) 972010-50  
vzh@verbraucher.de  
www.verbraucher.de

- Das Faltblatt „**Klimaschutz schmeckt**“ ist kostenlos in allen Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Hessen erhältlich oder gegen einen adressierten und mit 0,55 € frankierten Rückumschlag bei der Verbraucherzentrale Hessen zu bestellen.
- Weitere Informationen hält der Ratgeber „**Vollwertküche - schmeckt gut, tut gut, schont die Umwelt**“ bereit. Er kostet 7,80 €. Für zusätzlich 2,50 € bei Einzelversand, kommt er – mit Rechnung – ins Haus.
- **Hessenweites Servicetelefon 0180 5 972010.** 0,14 € pro Minute aus dem Festnetz der Deutschen Telekom AG – andere (Mobilfunk-) Netzbetreiber können zusätzliche Kosten berechnen. Informationen über das Beratungs- und Seminarangebot sowie die Öffnungszeiten der Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Hessen; teilweise auch Terminvereinbarung möglich. Keine Beratung!

Frei zum Nachdruck, Belegexemplar erbeten

**Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Hessen:** Borken, Bahnhofstraße 36 b · Kassel/Nordhessen, Bahnhofplatz 1 (Kulturnbahnhof) · Gießen, Südanlage 4 · Fulda, Karlstraße 2 · Frankfurt/Rhein-Main, Große Friedberger Straße 13-17 (Nähe Konstablerwache) · Darmstadt/Region Starkenburg, Luisenplatz 6 (Carreegalerie) · Rüsselsheim/Groß Gerau, Marktstr. 29 · Wiesbaden, Luisenstr. 19 (im Umweltladen)