



Pressemitteilung 29/2009

## Bärenstarke Kinderkost: einfach, schnell und lecker! Ratgeber der Verbraucherzentrale Hessen liefert Tipps und Rezepte

*Frankfurt, 22.04.2009. Alltagshektik, ein unüberschaubares Lebensmittelangebot und die Fast-Food-Konkurrenz machen es Eltern schwer, Kinder gesund und abwechslungsreich zu ernähren. Zusätzlich gaukelt uns die Werbung der Nahrungsmittelhersteller vor, dass Kinder spezielle Lebensmittel bräuchten. Doch trotz aller Fallen kann es gelingen, dem eigenen Nachwuchs ausgewogenes Essen und Trinken schmackhaft zu machen. Wie das geht, zeigt der aktualisierte Ernährungsratgeber „Bärenstarke Kinderkost“ der Verbraucherzentrale Hessen.*

Das Basisbuch für vollwertige Ernährung ist konzipiert für den Bedarf von Zwei- bis Vierzehnjährigen. Es enthält neben viel Wissenswertem über gesunde Ernährung auch hundert leckere Rezepte vom Frühstück bis zum Abendessen. Alle Vorschläge lassen sich kinderleicht zubereiten. Denn sie wurden mit Hilfe von kleinen Köchen gekocht und von Kindern getestet.

Den 240 Seiten starken Ratgeber „**Bärenstake Kinderkost**“ gibt es zum Abholpreis von 9,90 € in allen Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Hessen. Für zusätzlich 2,50 € bei Einzelversand, kommt er – mit Rechnung – auch ins Haus.

Bestellungen an: Verbraucherzentrale Hessen e.V.,  
Große Friedberger Straße 13-17, 60313 Frankfurt am Main  
Bestell-Telefon: (069) 97 20 10 - 30 Bestell-Fax: (069) 97 20 10 - 40  
oder [ratgeber@verbraucher.de](mailto:ratgeber@verbraucher.de)

**Gerne senden wir Redaktionen eine druckfähige Datei des Covers!**

### Ergänzende Informationen für Verbraucher:

- **Telefonische Beratung** der Verbraucherzentrale Hessen zur gesundheitsfördernden Kinderernährung dienstags 10 bis 14 Uhr unter 0900 1 972012. *0,90 € pro Minute aus dem Festnetz der Deutschen Telekom AG – andere (Mobilfunk-) Netzbetreiber können zusätzliche Kosten berechnen.*
- **Infoline Ernährung** zu aktuellen Themen und Lebensmittelskandalen unter 0180 5 972012. *0,14 € pro Minute aus dem Festnetz der Deutschen Telekom AG – andere (Mobilfunk-) Netzbetreiber können zusätzliche Kosten berechnen.*



- Zusätzliche Informationen halten folgende **Ratgeber** bereit:  
 „Mahlzeit Kinder“, 5,80 €  
 „Gesunde Ernährung von Anfang an“, 5,90 €  
 Diese Ratgeber sind in den Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Hessen erhältlich. Bestellungen für zusätzlich 2,50 € bei Einzelversand unter [ratgeber@verbraucher.de](mailto:ratgeber@verbraucher.de) oder (069) 97 20 10 - 30 (AB). Der Ratgeber „Wie Kindern Essen Freude macht“, 2,50 € ist nur über den Versand erhältlich.
- **Hessenweites Servicetelefon 0180 5 972010.** 0,14 € pro Minute aus dem Festnetz der Deutschen Telekom AG – andere (Mobilfunk-) Netzbetreiber können zusätzliche Kosten berechnen. Informationen über das Beratungs- und Seminarangebot sowie die Öffnungszeiten der Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Hessen; teilweise auch Terminvereinbarung möglich. Keine Beratung!

Frei zum Nachdruck, Belegexemplar erbeten

**Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Hessen:** Borken, Bahnhofstraße 36 b · Kassel/Nordhessen, Bahnhofplatz 1 (Kulturbahnhof) Gießen, Südanlage 4 · Fulda, Karlstraße 2 · Frankfurt/Rhein-Main, Große Friedberger Straße 13-17 (Nähe Konstablerwache) · Darmstadt/Region Starkenburg, Luisenplatz 6 (Carreegalerie) · Rüsselsheim/Groß Gerau, Marktstr. 29 · Wiesbaden, Luisenstr. 19 (im Umweltladen)

presseinfo  
 presseinfo  
 presseinfo