



Pressemitteilung 22/2009

„Mahlzeit Kinder! Verbraucherzentrale Hessen informiert Eltern zu Kinderlebensmitteln und gesunder Ernährung

Frankfurt, 24.03.2009. Wenn Kinder aus dem Kindergarten oder der Schule heim kommen, lautet häufig die erste Frage „Was gibt's zu essen?“ Sie haben Hunger und möchten mit Leckerem verwöhnt werden. Eltern wollen zudem gesunde Mahlzeiten anbieten, die das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit der Kinder fördern. In der Veranstaltung „Mahlzeit Kinder!“ zeigt die Verbraucherzentrale Hessen auf, wie gesundes, leckeres Essen und Trinken für Kinder aussieht und fix zubereitet ist. Zusätzlich werden „Kinderlebensmittel“ und die Werbestrategien der Hersteller kritisch hinterfragt.

Termin: Samstag, 28.03.2009, 11 bis 13 Uhr
Ort: Beratungszentrum Frankfurt /Rhein-Main,
Große Friedberger Str. 13-17, 60313 Frankfurt
Anmeldung: (069) 972010-49 oder ernaehrung@verbraucher.de
Kosten: 1,00 € pro Familie für Material

Die Ernährungswissenschaftlerin der Verbraucherzentrale Hessen, Bettina Meints-Korinth, gibt viele praktische Tipps für eine gesunde Kinderernährung und zur Gestaltung der Mahlzeiten. An Aktionstischen beleuchtet sie gemeinsam mit den Teilnehmern die Zutatenlisten von sogenannten Kinderlebensmitteln. Eltern und Interessierte können Zucker- und Fettfallen selbst bewerten und Werbestrategien der Hersteller für Kinder und Eltern enttarnen – wie zum Beispiel Spielzeugbeigaben oder der Hinweis „mit vielen Vitaminen“. Auch gesunde Alternativen können ausprobiert werden.

Weitere Informationen über das Fortbildungsangebot für Erzieherinnen und Hauswirtschaftskräfte sind im Internet unter www.verbraucher.de/ernaehrung, Rubrik Fit Kid zu finden.

Seite 1 von 2



Ergänzende Informationen für Verbraucher:

- Telefonische Beratung der Verbraucherzentrale Hessen zur gesundheitsfördernden Kinderernährung dienstags 10 bis 14 Uhr unter 0900 1 972012. *0,90 € pro Minute aus dem Festnetz der Deutschen Telekom AG – andere (Mobilfunk-) Netzbetreiber können zusätzliche Kosten berechnen.*
- Infoline Ernährung zu aktuellen Themen und Lebensmittelskandalen unter 0180 5 972012. *0,14 € pro Minute aus dem Festnetz der Deutschen Telekom AG – andere (Mobilfunk-) Netzbetreiber können zusätzliche Kosten berechnen.*
- Zusätzliche Informationen enthalten die Ratgeber „Bärenstarke Kinderkost“, 9,90 €
„Wie Kindern Essen Freude macht“, 2,50 €
„Mahlzeit Kinder“, 5,80 €
Bestellungen für zusätzlich 2,50 € bei Einzelversand unter ratgeber@verbraucher.de oder (069) 972010-30 (AB).
- **Hessenweites Servicetelefon 0180 5 972010** *0,14 € pro Minute aus dem Festnetz der Deutschen Telekom AG – andere (Mobilfunk-) Netzbetreiber können zusätzliche Kosten berechnen.* Informationen über das Beratungs- und Seminarangebot sowie die Öffnungszeiten der Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Hessen; teilweise auch Terminvereinbarung möglich. Keine Beratung!

Frei zum Nachdruck, Belegexemplar erbeten

Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Hessen: Borken, Bahnhofstraße 36 b · Kassel/Nordhessen, Bahnhofplatz 1 (Kulturbahnhof) · Gießen, Südanlage 4 · Fulda, Karlstraße 2 · Frankfurt/Rhein-Main, Große Friedberger Straße 13-17 (Nähe Konstablerwache) · Darmstadt/Region Starkenburg, Luisenplatz 6 (CarreeGalerie) · Rüsselsheim/Groß Gerau, Marktstr. 29 · Wiesbaden, Luisenstr. 19 (im Umweltladen)